

Wstęp

Niniejsza ulotka zawiera porady dla rodziców na temat metod uśmierzania bólu u dziecka w następstwie operacji. Prawidłowa kontrola bólu jest ważna, bowiem pomaga dziecku szybciej wyzdrowieć.

Czy moje dziecko będzie odczuwało ból po operacji?

W pierwszych dniach po operacji często pojawia się ból lub dyskomfort. Stopień nasilenia bólu zależy od rodzaju operacji. Podczas operacji dziecko mogło otrzymać znieczulenie miejscowe lub inny środek uśmierzający ból. Środek przeciwbólowy będzie działał jeszcze jakiś czas po operacji.

Jak mogę pomóc mojemu dziecku?

Ważne jest, aby po wyjściu ze szpitala dziecko otrzymywało regularnie środki uśmierzające ból, aby w ten sposób ograniczyć odczuwany przez niego/nią dyskomfort. Prosimy stosować się do zaleceń wydanych przy wypisie ze szpitala.

Leki uśmierzające ból

W większości przypadków dzieciom wystarczy podać paracetamol np. Calpol® lub Disprol®. Niektóre dzieci mogą także potrzebować ibuprofen np. Nurofen dla dzieci® lub Calprofen®, chyba że zalecono inaczej. Ibuprofen należy podawać po jedzeniu.

Paracetamol i ibuprofen można podawać razem (o ile konieczne), bowiem ich sposób działania jest inny. W razie wątpliwości prosimy o zasięgnięcie porady w lokalnej aptece.

Prosimy stosować się do zaleceń na opakowaniu leku. Starsze dzieci mogą woleć zażywać lek w tabletkach.

Przez pierwsze 2 - 3 dni po operacji, środki uśmierzające ból należy podawać regularnie. W późniejszym okresie można je podawać doraźnie.

Co należy zrobić, gdy ból wymknął się spod kontroli?

Prosimy o skontaktowanie się z lekarzem ogólnym (z ang. GP) lub z koordynatorem wydziału ds. oceny

pediatrycznej (z ang. Paediatric Assessment Unit Coordinator), jeśli:

- dziecko odczuwa bardzo silny ból, a lekarstwa nie pomagają;
- dziecko wymiotuje i zwraca zażyte lekarstwa.

Inne proste sposoby na uśmierzenie bólu to długotrwały odpoczynek, sen, zadbanie o to, aby dziecku było ciepło i wygodnie.

Dane kontaktowe

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z koordynatorem wydziału ds. oceny pediatrycznej.

Koordynator wydziału ds. oceny pediatrycznej

Tel: 07798 695 981

Powyższy numer jest dostępny 24 godziny na dobę. W razie utrzymywania się dolegliwości po upływie 24 godzin od operacji, należy skontaktować się z lekarzem ogólnym (z ang. GP).